






# OK Orintos årsplan 2017

	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
1				Herkules Skogsdåd, medel	<b>OK Orint, medel</b>					Vargöndan, medel		
2				Västskust-stafetten Förntidsdubbeln, medel					<b>DM medel</b>			
3									<b>DM Stafett</b>			Avslutning
4											Uddevallatrafén, patrulltävling	
5											Sydsvenska 2-milen	
6												
7	Inomhussprint i Falköping		Start U-träning från stugan		Ymers jubileumstävling	DM Göteborg, sprint						
8				Göteborgsdubbeln, lång					DM natt	KSK-sprinten, dubbel		
9		Veteran OL Natt 7:an Orinto		Göteborgsdubbeln, medel					DM sprint			
10	"Skolan börjar"		Junior camp						DM lång			
11			Hallandspremiären, medel Junior camp								O-Event, natt	
12			Hallandspremiären, lång Junior camp								O-Event, sprintprint	
13				Häjakten, Natt	OK Mark, MtBO sprint						O-Event, zoo	
14				Friskusträffen, medel	OK Mark, MtBO medel		Hallands 3-dagars		KM-dag			
15				Nackheträffen, lång Öjustrampen, Lång			Hallands 3-dagars					
16			Natt 7:an (4) Mark Sjuhäradsmästerskap Natt				Hallands 3-dagars			Sävedalens AIK, lång		
17				Snöträppen, lång			"Skolan slutar"			Hjortsöndan, lång SM, lång		
18						Jukola O-camp			Göteborg O-meeting, sprint			
19						Ocamp			Göteborg O-meeting, medel			
20						Mintilaget? O-camp			Göteborg O-meeting, lång			"Skolan slutar"
21			Väffelfest	SM, natt	ICA-Anders sprint Gällstad	O-camp		"Skolan börjar"		IFK:s Höstbudkavle		
22		Årsmöte		Gudhem's vartävling		O-camp				GMOK's höstmedel		
23				Omega Kort, medel			O-ringen		SM, medel			
24							O-ringen		Bredareds medel SM, sprinttafett			
25			Rigor/Uven Dubbeln, medel									
26	Natt 7:an (4) Hestra		Rigor/Uven Dubbeln, lång		PreO i Väst		O-ringen	Hestra IF, medel				
27					PreO i Väst		O-ringen	RSK-träffen				
28					PreO i Väst	Skena sommar-OL	O-ringen			Smålandskavlen		
29				Tiomila						Smålandskavlen		
30				Tiomila	Sommaravslut (Erikstorp)				Fridaluffen, medel			
31			DM Göteborg, natt Natt KM									

-  Borås O-Rings ungdomspris
-  Team Sportia League
- FET och Underline** Våra egna arrangemang
-  Focustävling. Passa på att vara med på dessa om ni bara tänker springa 2 tävlingar/säsong
-  Dessa tävlingarna bör du inte missa i år
-  KM, Klubbmästerskap

Det finns två sätt att delta på en tävling:

- Springa tävlingsklass, då anmäler man sig via Eventor (snacka med någon tränare om ni behöver hjälp)
- Springa en öppen bana, (Öppen Motion ÖM)
  - Går att anmäla sig via Eventor före tävlingen (oftast 1 vecka före)
  - Det går även att anmäla sig på tävlingen (Skall finns tydlig skyltat på Arenan)

Vilket man väljer att springa väljer man helt själv är man lite ny så är det att rekommendera att springa en öppen bana de första gångerna. Dessa finns i svårighetsgrader och längder som passar alla.

Vad som gäller för startavgiften se hemsidan